

# Jardin Vivrier : se nourrir avec son jardin

Découvrir les rudiments pour démarrer un jardin vivrier : pour se nourrir et se détendre.  
Sol, climat, outils, semis, plantation, récolte, amendements, temps forts

## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

**Accueil**, thé et tour de table,  
présentation succincte de la  
ferme Les Landes Vivantes

### **Sol & Climat :**

types de climat, types de sol,  
reconnaître son type de sol, besoin  
des plantes, climat changeant

### **Outils \* surface / temps disponible :**

Quelle surface aujourd'hui, à terme, temps  
disponible, répartition du temps au jardin. Les outils  
manuels du jardiner, outils mécaniques &  
électriques.

### **On s'y prend comment ?**

Faire ses plants (lieu, semis, outils, temporatilité),  
semis direct, plantation (quoi, quand, comment)  
récolte & conservation, rotation, amendements

### **Temps forts des saisons**

Hiver : repos, rangement, chantier, taille... Printemps : semis, entretien,  
amendements, plantation, greffe été : récolte, arrosage, semis hiver,  
entretien, paillage ... automne : récolte, plantation, engrais vert

### **A voir et à manger :**

ornemental & comestible, plessage, chemin, planches, relief, couleur,  
parfums, légumes dans les massifs et fleurs dans les planches

**Visite du jardin  
&  
échanges**

### **Besoins du jardinier :**

Nombre de mangeurs, ambition, temps  
disponible, goût et couleur, accès aux semis  
et plants, rotation & surface, savoir-faire,  
ressources alentours (paysans, copains,  
associations, etc.)

### **Inventaire : familles de plantes vivrières**

Botanique c'est pas automatique mais ça aide,  
annuelles, bisannuelles, vivaces, pérennes, Les  
grandes familles, les solitaires, la greffe, différentes  
strates de végétation.

### **Adversité & limites**

Climat, sol, ravageurs & adventices, limite de son  
corps et de son temps, possibilités et contraintes du  
jardin vivrier au 21<sup>ème</sup> siècle

### **Ce n'est pas une science exacte : tant mieux !**

observation, expérience, échanges, diversité, terroir,  
surprise valorisation de soi et savoir-faire, bon geste  
au bon moment

## Dates 2024

Samedi 11 mai

Samedi 6 juillet

Samedi 12 octobre

## Horaires

14 h - 17 h

## Accès

Sur inscription.  
L'inscription est validée après  
règlement de l'atelier.  
Le coût de l'atelier est de 32 €  
Tous niveaux, débutants et  
amateurs éclairés bienvenus.

Adresse :  
lieu-dit Sainte-Marie,  
44170 TREFFIEUX

## Contact

contact@leslandesvivantes.fr  
Tel.06 25 36 95 55

